

“Op school werd ik gepest. Ik vond het lastig om grenzen aan te geven. Ik was vaak boos en had weinig contact met klasgenoten. De hulpverlener van Yorneo, die mij helpt om weer met plezier naar school te gaan, adviseerde mij om de Actie Reactie Training te volgen, dat heb ik gedaan. Hierdoor heb ik geleerd om voor mezelf op te komen. Sinds de training voel ik me meer op mijn gemak en heb ik het naar mijn zin op school!”

**Carla, 15 jaar**

Tijdens de training leert de jongere om:

- Gevoelens te herkennen en lichaamssignalen die tot problemen kunnen leiden;
- (Nieuwe) keuzes te maken t.a.v. het eigen gedrag;
- Positief gedrag te bedenken en aan te leren;

- Beter te communiceren met leeftijdsgenoten en volwassenen.

### **Meer informatie**

Wil je meer weten over ART?  
Neem dan contact met ons op.

Bij Yorneo geloven we in jeugdhulp dicht bij het kind of de jongere. Het liefst ondersteunen we hem in een zo vroeg mogelijk stadium. Door een gezamenlijke aanpak met thuis, school en jeugdhulp bieden we onze hulp op maat. Hierdoor is de kans van slagen het grootst. We werken oplossingsgericht en denken in kansen. Daarbij werken we samen met diverse ketenpartners, ieder met het eigen specialisme. We werken vanuit verschillende vakgebieden en samen met de mensen rondom het kind of de jongere. We laten niemand in de kou staan. Hoe complex of hoe verstoord de relatie ook is. Het belang van het kind of jongere en de hulpvraag staan voor ons centraal.

De kracht van Yorneo is dat altijd vanuit een systeemtheoretisch kader wordt gekeken welke oplossingsrichtingen mogelijk zijn, rekening houdende met alle rollen in het betrokken cliëntsysteem. De interventies worden zo ingezet dat er een gemeenschappelijke visie komt op oplossingen.

Papenvoort 21, 9447 TT Papenvoort  
(0592) 367 979 • [info@yorneo.nl](mailto:info@yorneo.nl)  
[yorneo.nl](http://yorneo.nl)

**yorneo**  
dicht bij jeugd



**yorneo**  
dicht bij jeugd

ART

Actie Reactie Training

# Actie Reactie Training

Doet je kind mee aan een hulpprogramma van Yorneo? Merkt de hulpverlener dat hij/zij niet goed in staat is om voor zichzelf op te komen of voelt hij/zij zich snel bedreigd en heeft hij/zij vaak een verdedigende en agressieve houding? Als de jongere hier zelf vaak last van heeft, maar zijn of haar omgeving ook, dan kan de hulpverlener adviseren om de Actie Reactie Training (ART) te volgen. Dit om te hem of haar te helpen en te voorkomen dat het erger wordt.

## Hoe werkt ART?

ART is een actief trainingsprogramma voor jongeren tussen 14 en 18 jaar. Vanuit Yorneo bieden we de training aan binnen de hulp die al geboden wordt. In de training worden naast gesprekken vooral veel oefeningen gedaan. We gaan uit van vragen die de jongere heeft: wat wil hij/zij leren en in welke situaties wil hij/zij dit toepassen in het dagelijkse leven? We betrekken hierbij de mensen dichtbij de jongere. Samen met de ouders, mentor en trainer(s) bepaalt de jongere zijn/haar eigen doelen. Aan de hand hiervan gaat de jongere met de trainers actief aan de slag in

8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur die buiten schooltijd plaatsvinden. De groepen bestaan uit 4 tot 6 jongeren.

Om de jongere zich veilig te laten voelen en te werken vanuit (h)erkenning, zijn er aparte groepen voor jongens en meisjes. Tijdens de oefeningen helpen de jongeren elkaar met meedenken, feedback geven en oplossingen bedenken. Zo leren ze niet alleen de signalen van hun eigen gevoelens te herkennen, maar ook die van anderen en hoe ze daar op een positieve manier mee om kunnen gaan.



“In mijn mentorklas is één van de jongens bezig met de ART training. Ik merk bij hem al veel verschil. Als hij boos dreigt te worden, geeft hij nu aan wat hem dwars zit of trekt bij zich juist even terug.”

**Leonie,**  
mentor Havo 3